



## Risico minimalisatie materiaal

betreffende  
Tracydal® (tranylcypromine) voor  
patiënten

## Algemene adviezen

### Meer informatie?

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen. Uw diëtist of behandelend arts zal ze graag beantwoorden. U kunt voor vragen ook bellen of mailen naar:

Tel: 024 3030804

Email: [pvd@dada.nl](mailto:pvd@dada.nl)

Uitgave: Daleco Pharma b.v.  
December 2019

## Introductie

De risico minimalisatie materialen voor Tracydal® (tranylcypromine) zijn beoordeeld door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG). Deze materialen beschrijven aanbevelingen om belangrijke risico's van het geneesmiddel te beperken of te voorkomen.

Het gebruik van Tracydal® (tranylcypromine) verhoogt het risico op hypertensieve crisis (ook wel kaasreactie genoemd).

- De patiënt dient zich aan een tyramine-arm dieet te houden (en de bloeddruk regelmatig te controleren), zoals vermeld in deze dieetadviezen.

Het dieetadvies voor Tracydal® is ook beschikbaar op de website van Daleco Pharma B.V ([www.dalecopharma.nl](http://www.dalecopharma.nl)), en kan worden geïnstalleerd als een "app" op uw telefoon.

## MAO-remmer en tyramine

Uw arts heeft u Tracydal® (tranylcypromine); een MAO-remmer, voorgeschreven. Dit is een medicijn dat wordt gebruikt voor de behandeling van patiënten met een ernstige depressie (multiresistente depressie waarbij een adequate behandeling met 2 standaard antidepressiva en een toegevoegde behandeling met bijvoorbeeld lithium onvoldoende werkzaam was).

Een MAO-remmer remt de werking van het enzym MonoAmine Oxidase (MAO). Dit is een enzym, dat een rol speelt bij de afbraak van neurotransmitters, zoals serotonine, dopamine en noradrenaline. Deze stoffen spelen een belangrijke rol bij depressie aangezien een tekort aan deze stoffen stemmingsstoornissen kan veroorzaken.

Door het enzym MAO te remmen vindt er minder afbraak plaats en dat leidt tot een verhoging van de concentratie van de neurotransmitters dopamine, serotonine en noradrenaline. Het enzym MAO zorgt echter ook voor de afbraak van tyramine (een eiwitachtige stof) in uw lichaam. Door het gebruiken van een MAO-remmer kan de hoeveelheid tyramine in uw bloed stijgen. Te veel tyramine in het bloed is niet goed, omdat de bloeddruk dan kan stijgen. Tyramine komt van nature voor in uw voeding en wordt onder invloed van bacteriën gevormd uit eiwitten in de voeding. Verse eiwitrijke producten bevatten weinig tyramine. Naarmate eiwitrijke producten langer bewaard worden, neemt de bacteriële omzetting toe en dus ook de hoeveelheid tyramine. De hoeveelheid tyramine neemt ook toe bij het bewerken (bijvoorbeeld drogen of roken) van voedingsmiddelen. Daarom is het belangrijk om vooral verse producten te gebruiken en goed te letten op hoe u ze bewaart.

Als u een MAO-remmer gebruikt moet u dus rekening houden met wat u eet en drinkt. Bij een te hoge concentratie tyramine kan zeer plotseling een erg hoge bloeddruk ontstaan, wat in zeer zeldzame gevallen kan leiden tot orgaanschade of een hersenbloeding.

U kunt dit voorkomen door u strikt aan het verderop in dit boekje beschreven dieet te houden.