



## Risico minimalisatie materiaal voor patiënten

Betreffende  
Tracydal® (tranylcypromine)

**Dieetadvies**

### Meer informatie?

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen. Uw diëtist of behandelend arts zal ze graag beantwoorden. U kunt voor vragen ook bellen of mailen naar:

Tel: 024 3030804

Email: [pvd@dada.nl](mailto:pvd@dada.nl)

Uitgave en copyright: Daleco Pharma B.V.

Auteursrecht uitsluitend voorbehouden aan Daleco Pharma.

Uitgave: Daleco Pharma B.V.

Versie 4.0, November 2022

## Bloeddrukmetingen

Zoals hierboven beschreven is het zeer belangrijk om u aan het dieet te houden terwijl u Tracydal® gebruikt, omdat de stof tyramine kan ophopen in het lichaam en stijging van de bloeddruk kan veroorzaken.

Daarom is een regelmatige meting van de bloeddruk (met name) in het begin van uw behandeling belangrijk. De resultatentabel verderop in dit boekje kan u helpen om deze bloeddrukmetingen bij te houden. U kunt deze tabellen ook vinden op [www.dalecopharma.nl](http://www.dalecopharma.nl).

Noteer vanaf het begin van de behandeling 2 x daags uw bloeddruk om..... en..... uur en leg de resultaten per dag vast.

Komt u op herhaling bij uw behandelaar, neem dan dit boekje mee zodat uw behandelaar inzage krijgt in het resultaat van de behandeling.

Een plotselinge stijging van uw bloeddruk kan onder andere de volgende klachten geven:

Hoofdpijn, oorsuizen, misselijkheid en problemen met zien (vlekjes voor de ogen). Ook kunt u lichte hartkloppingen of een bloedneus krijgen.

U dient dan de bloeddruk extra te controleren:

- Indien deze niet of nauwelijks is verhoogd (bovendruk tot 140 en/of onderdruk tot 95) dan komen deze klachten niet door de bloeddruk. Eventueel meet u na een uur nogmaals.
- Is de bloeddruk meer verhoogd (bovendruk tot 160 en/ of onderdruk tot 100 mmHg) en u heeft geen andere klachten, dan meet u na een uur opnieuw de bloeddruk.
- Blijft de bloeddruk verhoogd of heeft u ook andere klachten: bijv. braken, pijn/druk op de borst; stijve nek, pijn tussen de schouderbladen, veel transpireren, benauwdheid, plotseling onrustig en/of sufheid, ga dan naar de Spoedeisende Hulp (SEH) van een ziekenhuis.
- Is uw bovendruk boven de 180 en/of de onderdruk boven 100 mmHg, dan is er sprake van een hypertensieve crisis en is onmiddellijk ingrijpen noodzakelijk om de bloeddruk te laten zakken. U moet direct naar de SEH van een ziekenhuis. U mag niet zelf rijden in dit geval. Laat u direct brengen door iemand anders of waarschuw de ambulance (via 112).

Op de SEH kunt u een infuus met fentolamine of nitroprusside krijgen.

Als u geen andere klachten heeft en geen astma en de onderdruk is tussen 120 en 140 mmHg, dan krijgt u een capsule labetalol 200 mg. Dit wordt eventueel herhaald na 1 uur als de bloeddruk nog niet voldoende is gedaald. Ook kunt u nifedipine (Adalat) krijgen.

**Bij een ongeluk of een geplande operatie/ingreep is het voor ambulance, ziekenhuis en/of arts erg belangrijk om te weten dat u Tracydal® gebruikt. Dit geldt ook voor medicatie die door andere (tand)artsen wordt voorgeschreven.**

Draag daarom altijd de meegeleverde patiëntenpas bij u. U kunt op deze pas zelf uw gegevens en de gegevens van uw behandelaar invullen. Zo kan het ziekenhuis altijd zien dat u Tracydal® gebruikt en indien nodig uw behandelaar contacteren voor meer informatie.

Naast het bijhouden van de bloeddruk is het van belang dat u eventuele bijwerkingen, die kunnen optreden, bijhoudt. Ook dat kunt u met behulp van de tabellen in dit boekje doen. Bespreek de eventuele bijwerkingen met uw behandelend arts. Hij/zij kan beoordelen of deze op zichzelf staan of wellicht veroorzaakt worden door andere medicijnen welke u wellicht gebruikt.

Aanvullende informatie betreffende Tracydal® (tranylcypromine) is beschikbaar in de Samenvatting van productkenmerken (SmPC) en bijsluiter op [www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl). De risico minimalisatie materialen zijn ook beschikbaar op [www.dalecopharma.nl](http://www.dalecopharma.nl). Dit dieet en de patiëntenpas kunnen gratis worden aangevraagd via Daleco Pharma B.V.: [pvd@dada.nl](mailto:pvd@dada.nl), Tel 024 3030804.

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van bijwerkingen. Doe dit ook bij bijwerkingen die niet in de bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb, website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden helpt u ons aan meer informatie over de veiligheid van dit medicijn.

Bijwerkingen kunnen ook altijd gemeld worden bij de houder van de handelsvergunning van het product; Daleco Pharma B.V. ([pvd@dada.nl](mailto:pvd@dada.nl), Tel 024 3030804).

